

12月レクリエーション表

更新 2024. 11.21

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
	9:45~ 太極拳 14:00~ 5階 フラワーアレンジメント	10:00~ 4階 書道の会 13:30~ みんなで歌おう会	9:45~ リラックス肩甲骨ヨガ 13:30~14:30 フリースペース (サロン開放)	10:00~ 音楽セラピー 13:30~ シニアヨガ	9:45~ 中川先生の ギターコンサート 13:30~ ぬいえドリル		
	9:45~ 健美操 13:30~ ちほ先生のみんな で歌おう	9:45~ 太極拳 13:30~ セルブマッサージ	10:00~ ミュージックシャワー 13:30~ シニアヨガ	9:45~ 体操 13:30~ チョコチョコキ工作 ゲーム	9:45~ 庭園カフェ 13:30~ 教会コーラスコンサ ート		
	9:45~ 中川先生の ギターコンサート 13:30~ 体操	10:00~ 4階 書道の会 13:30~ クリスマスきらきら ラメロウソク	9:45~ 健美操 13:30~14:30 フリースペース (サロン開放)	10:45~ エッセンパン屋さん 13:30~ シニアヨガ	10:00~ ミュージックシャワー 13:30~ 体操		
	9:45~ みんな で歌おう会 13:30~ ちほ先生のみんな で歌おう	10:00~11:00 クリスマス会 14:00~ 5階 フラワーアレンジ メント	13:30~14:30 フリースペース (サロン開放) 	9:45~ 太極拳 13:30~ 百人一首	9:45~ フラダンス 13:30~ 鳴海先生の音読講 座		
	9:45~11:00 フリースペース (サロン開放) 	31 	きよしこの夜 きよしこのよる 星はひかり すくいのみ子は 御母の胸に ねむりたもう いとやすく				突然変更になる場合も ございますので、当日 ラウンジやサロンの ホワイトボードを ご確認ください。

今日のピックアップ

- 12月13日(金) 13:30~ 教会コーラスコンサート
横浜市内で活動しているコーラスサークルの皆様が、クリスマスの歌を歌いに来てくださいます♪
迫りもあり、きれいな歌声からなるクリスマスソングで気分を存分に味わいましょう。
- 12月17日(火) 13時30分~ クリスマスきらきらラメロウソク
スタッフと一緒に自分だけの光るオリジナルキャンドルを作りましょう。材料費:一人500円前後
- 12月24日(火) 10時00分~11時00分 クリスマス会
今年も開催します夢別邸のクリスマス会☆☆☆
たくさん笑って楽しくハッピーなクリスマスイブを過ごしましょう♪

☆脳トレ☆ クイズです。

四字熟語穴埋め

□に漢数字を入れて、完成させましょう

- ①□日坊主
- ②□臍□臍
- ③□束□文
- ④□人□色
- ⑤□戦錬磨

答え ①三 ②五 ③二 ④十 ⑤百

ひらがなクロスワード

□にひらがな一文字入れて、縦・横読み
で通じる言葉にしましょう

① た	② の
さ □ ま	て □ び
ほ	ん

答え ①ん ②れ